

Запомни, что нельзя делать зимой:

- Нельзя кататься с горки вблизи проезжей части
- Нельзя гулять в промокшей одежде или мокрой обуви
- Нельзя есть на морозе много мороженого
- Нельзя заходить за ограничительные флажки при чистке крыши дома
- Нельзя ходить по льду водоёмов
- Нельзя ходить по ледяным дорожкам
- Нельзя на морозе лизать металл
- Нельзя валяться в снегу
- Нельзя есть снег и сосульки
- Нельзя гулять без шапки



Вестник ЗОЖ №2

Правила безопасного поведения во время зимних каникул



Правила поведения детей в общественных местах во время проведения праздников, Новогодних ёлок и в других местах массового скопления людей



Если вы поехали на новогоднее представление с родителями, ни в коем случае не отходите от них далеко, т.к. при большом скоплении людей легко затеряться.

В местах проведения массовых новогодних гуляний старайтесь держаться подальше от толпы, во избежание получения травм.

Следует:

Подчиняться законным предупреждениям и требованиям администрации, милиции и иных лиц, ответственных за поддержание порядка, пожарной безопасности.

Вести себя уважительно по отношению к участникам массовых мероприятий, обслуживающему персоналу, должностным лицам, ответственным за поддержание общественного порядка и безопасности при проведении массовых мероприятий.

Не допускать действий, способных создать опасность для окружающих и привести к созданию экстремальной ситуации.

Осуществлять организованный выход из помещений и сооружений по окончании мероприятий.

При получении информации об эвакуации действовать согласно указаниям администрации и сотрудников правоохранительных органов, ответственных за обеспечение правопорядка, соблюдая спокойствие и не создавая паники.

Правила поведения на дороге

Переходите дорогу только на зелёный сигнал светофора.

Переходить дорогу можно только на пешеходном переходе, обозначенном специальным знаком и «зеброй». При наличии подземного перехода необходимо использовать его при переходе через дорогу.

При переходе через дорогу на пешеходном переходе, не оборудованном светофором, следует не забывать сначала посмотреть направо, а, дойдя до середины дороги, налево.

Не следует перебежать дорогу перед близко едущей машиной. Лучше подождать, когда она проедет. Водитель может не успеть затормозить, а вы можете неожиданно упасть, создавая тем самым аварийно опасную ситуацию, а также ситуацию опасную для вашей жизни и жизни водителя.

Не забывайте, что при переходе через дорогу автобус и троллейбус следует обходить сзади, а трамвай спереди.



Правила поведения на общественном катке

Коньки нужно подбирать точно по ноге: только в этом случае голеностопные суставы получают хорошую поддержку, а вывихи и растяжения суставов будут практически исключены. Лучше всего надевать коньки на шерстяные носки. Шнуровать коньки нужно тщательно. Коньки должны сидеть плотно, но перетягивать шнуровку нельзя, иначе ноги онемеют. А потом смело вставайте на коньки и катайтесь в свое удовольствие.

Во время нахождения на катке ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

Бегать, прыгать, толкаться, баловаться, кататься на высокой скорости, играть в хоккей, совершать любые действия, мешающие остальным посетителям.

Бросать на лёд мусор или любые другие предметы. Портить инвентарь и ледовое покрытие.

Выходить на лед с животными.

Во время катания на льду могут появляться трещины и выбоины.

Во избежание неожиданных падений и травм будьте внимательными и аккуратными.