

Сегодня я побеседовала с восходящими звездами Гимназии №4 фитнес командой «Элементрикс». Их объединяет не только любовь к фитнесу. Команда существует уже 3 года. Девушки любят проводить время вместе, слушать музыку и конечно же заниматься любимым делом. «Элементрикс» состоит из восьми учениц 7 «Щ» класса. Давайте познакомимся с ними поближе!

Интервьюер: Привет, девчонки, расскажите как зародилась название вашей команды?

Элементрикс: Это связано с фильмом. Лиза увидела команду в «Шаг Вперед» и это название нам очень понравилось, поэтому мы решили позаимствовать его.

Интервьюер: Интересно! Что же помогает таким юным девочкам, как вы, побеждать?

Элементрикс: Мотивация, усилие и упорство. Частые и продуктивные тренировки! Иногда требуется лишь хорошее настроение, мы поём песни, чтобы разрядить напряженную остановку. Отдельное спасибо можно сказать поддержке тренера.

Интервьюер: Кто придумывает движения? Легко ли это дается?

Элементрикс: Движения задумывает Даша, да и мы помогаем ей с этим, а Марина Владимировна отбирает лучшие и мы соединяем все в красивые танцы, выступления.

Интервьюер: Это так здорово! Что для вас является самым важным после выступления?

Элементрикс: Естественно, мы набираемся опыта и без него никуда. Для многих из нас, главное участие, но и, безусловно, хочется победить. Ведь это приятно и придает сил идти и покорять вершины дальше.

Интервьюер: Что именно вам нравится в командной работе?

Элементрикс: Веселая атмосфера, которая царит на тренировках и нравится коллектив, который просто невозможно забыть. Общее дело всегда объединяет!

Интервьюер: Какие отношения в вашей команде?

Элементрикс: Хорошие, все друг с другом общаются неплохо, как и в любой команде случаются недопонимания и ссоры, но мы пытаемся обходить их стороной и проявлять уважение к друг другу.

Интервьюер: Как долго вы планируете быть командой?

Элементрикс: Планы на будущее долгосрочные. В старших классах девочки по желанию получают возможность пройти обучение от фитнес-инструкторов, есть договор с федерацией фитнеса.

Интервьюер: Спасибо вам, девочки. С 10 по 12 команда едет на Чемпионат Сибирского Федерального Округа в г. Сосновоборск пожелаем им удачи и победы! Продолжайте восхвалять нашу Гимназию, мы очень гордимся за вас!

Интервью проводила: Косян Ангелина, ученица 11 «Н» класса.