

## **Наш спортивный класс**

Реферат подготовила

ученица 7 Л класса

Гимназии №4

Кацер Милана

*Спорт всячески способствует гармоничному развитию человека, и в особенности это важно в молодом возрасте.*

Наш класс участвует в большинстве спортивных мероприятий, которые проводятся в рамках школьных-межклассовых соревнований, таких как: футбол, баскетбол, настольный теннис, волейбол, пионербол.

Школа объединяет людей желанием учиться и познавать что-то новое. Нет ничего удивительнее, чем овладеть чем-то совершенно небывалым. И самое главное средство сплочения класса - это спорт; какой-либо вид спорта помогает приходиться к общим решениям и продумыванию стратегии. Иногда, команда, собранная от нашего класса, побеждают или становятся призёрами в каких-либо соревнованиях.

**Спорт** играет важную роль в нашей жизни.

*Польза физической культуры не ограничивается лишь оздоровительными функциями. Спорт – это еще и отличное настроение, высокий жизненный тонус и необычайный душевный подъем, и это прекрасная основа для стремления к успеху, новым свершениям и плодотворному труду.*