

## **Я - спортсмен.**

Я расскажу вам о своей спортивной деятельности.

Заниматься спортом я начал с 1.5 лет, а именно плаванием. Родители водили меня в бассейн для малышей. С 6-ти и до 11-ти лет я занимался профессиональным плаванием. Когда мне было 8, я попробовал кататься на горных лыжах, но мне не понравилось, и больше на них я не вставал.

В одиннадцать лет я заинтересовался боксом. Из-за того, что я ходил в музыкальную школу, бокс я посещал только один раз в неделю. В шестом классе я участвовал в городских соревнованиях по пионерболу. Наша команда победила в районном этапе, но, к сожалению, на городском мы заняли 7-ое место.

В 7-ом классе мое расписание стало более удобным, и заниматься боксом я стал 2 раза в неделю. Хочу отметить, что на бокс я записался, чтобы быть более уверенным и научиться защищаться. По выходным мы с родителями занимаемся ходьбой. Иногда в свободное время я отжимаюсь и качаю прес.

Вот и вся моя спортивная история.