

**муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
«Общеобразовательное учреждение гимназия № 4»**

---

660122 г. Красноярск, ул. Пионерской правды, 5, тел.: 237-34-27, факс 237-34-27,  
e-mail: [gimn4@list.ru](mailto:gimn4@list.ru) <http://www.gymn4.ru>  
ОГРН 1022401945730, ИНН/КПП 2461023652/246101001

---

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ Гимназии № 4  
\_\_\_\_\_ М.С. Рябцев  
Приказ № \_\_\_\_\_ от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2014 г.

**КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА  
Гимназия – территория здоровья**

### **Актуальность проекта**

Большую часть дня ребенок проводит в школе. Можно ли сделать так, чтобы учебная деятельность была для учеников комфортной в плане сохранения здоровья? Как добиться того, чтобы ребенок успешно справлялся с учебными нагрузками и при этом имел возможность получать качественное образование, сохранив здоровье?

Актуальность организации здоровьесохраняющей деятельности в современной школе позволила выделить проблему сохранения и развития здоровья как приоритетную в культурно-образовательной деятельности школы.

*Цель проекта:* создание условий для комплексного решения проблемы сохранения и укрепления здоровья школьников.

Она будет достигнута при решении следующих *задач*:

1. Формирование здоровьесберегающей среды в гимназии.
2. Разработка комплекса мер по воспитанию здорового образа жизни, охране и укреплению здоровья.
3. Объединение усилий и координация работы гимназии и организаций здравоохранения и правоохранительных органов в решении проблем охраны и укрепления здоровья детей.
4. Создание адаптивной образовательной среды для школьников, имеющих отклонения в состоянии здоровья и особенности развития

### **Приоритетные направления проекта**

1. Создания условий, обеспечивающих оптимизацию образовательного процесса и повышение эффективности физкультурно-оздоровительной работы.
2. Мониторинг состояния здоровья школьников.
3. Повышение квалификации педагогов в вопросах охраны здоровья и оптимизации образовательного процесса.
4. Создание адаптивной среды и обеспечение условий для получения полноценного образования для детей, имеющих особенности развития.
5. Повышение уровня знаний родителей в вопросах охраны и укрепления здоровья школьников.

### **Ожидаемые результаты реализации проекта**

*Родители* обучающихся хотят, чтобы гимназия предоставляла:

- возможность получения ребенком качественного образования;
- подробную информацию о здоровье детей, охране и укреплении здоровья;
- варианты для организации интересного досуга школьников;

*Обучающиеся* хотят, чтобы в гимназии:

- было интересно учиться;
- имелись комфортные психолого-педагогические и материальные условия для успешной учебной деятельности, общения, самореализации;
- была возможность получить качественное образование.

*Педагоги* ожидают:

- модернизация комфортных психолого-педагогических и материальных условий для осуществления профессиональной деятельности;
- создания условий для творческой самореализации в профессиональной деятельности.

### **План действий педагогического коллектива по реализации проекта «Гимназия-территория здоровья»**

| <i>Мероприятия</i>                                                                                                   | <i>Срок</i>       | <i>Ответственные</i>                                                                                                   | <i>Ожидаемый результат</i>                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Учебно-методическая работа</b>                                                                                    |                   |                                                                                                                        |                                                                                     |
| Оптимальная организация учебного дня и недели с учетом санитарно-гигиенических норм и возрастных особенностей детей  | В течение года    | Зам. директора по УВР,<br>зам. директора по ВР<br>Довиденко М.Я.<br>Авчинникова Н.А.<br>Тяглова Е.Г.<br>Кириченко О.И. | Предупреждение перегрузки обучающихся. МБОУ.                                        |
| Своевременное проведение на уроках инструктажей по охране труда (с педагогами)                                       | В течение года    | зав. кабинетами,<br>кл. рук-ли<br>Гоцманов Р.М.                                                                        | Предупреждение травматизма среди обучающихся и работников                           |
| Оформление необходимой документации по охране труда в учебных кабинетах                                              | Август — сентябрь | Директор школы,<br>зам. директора по УВР                                                                               | Отсутствие нарушений законодательства                                               |
| Заседания НМС учителей по вопросам здоровьесбережения                                                                | Сентябрь          | Авчинникова Н.А.,<br>руководители ШМО<br>Трофимова Т.В.                                                                | Планирование работы ШМО учителей по вопросам здоровьесбережения                     |
| Проведение семинара «Здоровьесберегающие технологии в учебно-воспитательном процессе», (5-11 кл, методика Базарного) | Октябрь           | Трофимова Т.В.<br>Авчинникова Н.А.                                                                                     | Осведомленность педагогов о здоровьесберегающих технологиях                         |
| Проведение открытых уроков «Использование здоровьесберегающих технологий»                                            | В течение года    | Зам. директора по УВР,<br>руководители ШМО                                                                             | Обобщение опыта работы педагогов, успешно занимающихся проблемой здоровьесбережения |
| Расширенное заседание НМС с повесткой дня «Анализ реализации проекта „Гимназия – территория здоровья”»               | Апрель            | Директор школы                                                                                                         | Выполнение задач проекта                                                            |
| Проведение учебных сборов 8, 10 классы                                                                               | Май               | Педагог-организатор ОБЖ                                                                                                | Выполнение плана сборов                                                             |
| Проведение августовского педсовета по теме «Имидж учителя=имидж Гимназии» (загруженность учителей)                   | Август            |                                                                                                                        |                                                                                     |
| <b>Воспитательная работа</b>                                                                                         |                   |                                                                                                                        |                                                                                     |
| Своевременное проведение инструктажей обучающихся по технике безопасности (с педагогами)                             | В течение года    | Учителя-предметники                                                                                                    | Предупреждение травматизма среди обучающихся                                        |
| Проведение классных часов с обучающимися по проблеме охраны жизни и здоровья и ПДД                                   | В течение года    | Классные руководители                                                                                                  | Разработка памяток по безопасному поведению. Предупреждение                         |

|                                                                                                                                                                                    |                  |                                                                    |                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                    |                  |                                                                    | несчастных случаев с обучающимися                                                                                       |
| Проведение дней здоровья                                                                                                                                                           | Раз в четверть   | Зам. директора по ВР, педагог-организатор ОБЖ, учителя физкультуры | Формирование мотивации школьников на здоровьесберегающую деятельность                                                   |
| Проведение тренировочных занятий с обучающимися по эвакуации из школы в случае возникновения чрезвычайных ситуаций                                                                 | 1 раз в четверть | Педагог-организатор ОБЖ                                            |                                                                                                                         |
| Проведение психологических консультаций для обучающихся и работников школы                                                                                                         | В течение года   | Шандро А.В.                                                        | Улучшение психологического здоровья участников образовательного процесса                                                |
| Работа школьного совета профилактики (ШСП)                                                                                                                                         | В течение года   | Авчинникова Н.А.                                                   | Снижение количества обучающихся, состоящих на профилактическом учете                                                    |
| Вовлечение детей «группы риска» в сферу положительного воспитательного воздействия (общешкольные мероприятия и акции, районные программы, кружки и спортивные секции)              | В течение года   | Зам. директора по ВР, классные руководители<br>Поспелова П.Б.      |                                                                                                                         |
| Проведение общешкольного и классных родительских собраний по вопросам здоровьесбережения, презентация ДО и спортивных секций.                                                      | Сентябрь         | Классные руководители                                              | Осведомленность родителей о здоровье детей, воспитании здорового образа жизни, способах предупреждения школьных проблем |
| Организация групповых практических занятий для детей с нарушениями речи, мышления, фонематического восприятия                                                                      | В теч. года      | Беляева Е.В.                                                       | Развитие школьников с особыми образовательными потребностями                                                            |
| Организация групповых занятий для педагогов в кабинете психологической разгрузки                                                                                                   | В теч. года      | Шандро А.В.                                                        | Улучшение психологического здоровья педагогов                                                                           |
| Ведение просветительской работы по вопросам здоровьесбережения с обучающимися, их родителями с привлечением представителей правоохранительных органов, КДН, медицинских учреждений | В течение года   | Зам. директора по ВР                                               | Привлечение дополнительных ресурсов к участию в оздоровительной деятельности гимназии                                   |
| Выпуск вестника по вопросам здоровьесбережения                                                                                                                                     | Раз в четверть   | Библиотекарь, медицинский работник                                 | Осведомленность обучающихся, их родителей и педагогов по                                                                |

|                                                                                                    |                               |                                                                                       |                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                    |                               |                                                                                       | вопросам<br>здоровьесбережения                                                 |
| Включение в рейтинг «Самый<br>классный класс» общегимназический<br>конкурса «Самый здоровый класс» | Раз в<br>четверть             | Оргкомитет                                                                            | Пропаганда здорового<br>образа жизни среди<br>школьников                       |
| <b>Спортивная и оздоровительная работа</b>                                                         |                               |                                                                                       |                                                                                |
| Привлечение максимального<br>количества обучающихся к занятиям в<br>спортивных секциях             | сентябрь                      | Учитель<br>физической<br>культуры,<br>классные<br>руководители                        | Увеличение количества<br>обучающихся, занятых в<br>спортивных секциях          |
| Участие в районной спартакиаде<br>школьников и «Школьной лиги»                                     | В течение<br>года             | Учителя<br>физической<br>культуры                                                     | Развитие физических<br>возможностей<br>обучающихся                             |
| Создание групп здоровья для спецмед<br>групп детей.                                                | сент                          |                                                                                       | Предупреждение<br>ухудшения здоровья<br>школьников                             |
| Работа школьного оздоровительного<br>лагеря с дневным пребыванием                                  | июнь                          | Начальник лагеря                                                                      | Укрепление здоровья<br>школьников                                              |
| Развитие материальной базы<br>медицинского кабинета школы                                          | В течение<br>года             | Рябцев М.С.,<br>медицинский<br>работник                                               | Реализация требований<br>СанПиН                                                |
| Выполнение плана прививок                                                                          | В течение<br>года             | Тяглова Е.Г.<br>Медицинский<br>работник                                               | Снижение риска<br>заболеваний                                                  |
| Проведение периодических осмотров<br>на предмет выявления педикулеза                               |                               |                                                                                       | Профилактика педикулеза                                                        |
| Организация горячего питания<br>обучающихся. Осуществление<br>контроля питания                     | В течение<br>года             | медицинский<br>работник,<br>Валентиенко Е.С.<br>Балакир М.А.<br>Кл. рук               | Предоставление всем<br>обучающимся в школе<br>полноценного горячего<br>питания |
| Медицинские профилактические<br>осмотры                                                            | В течение<br>года             | Тяглова Е.Г.<br>Трофимова Т.В.<br>Медицинский<br>работник                             | Укрепление здоровья<br>школьников и педагогов                                  |
| Проведение мониторинга здоровья<br>обучающихся                                                     | В конце<br>каждой<br>четверти | Администрация,<br>классные<br>руководители,<br>учителя<br>физкультуры,<br>медицинский | Получение сведений о<br>состоянии здоровья<br>обучающихся                      |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                |                              |                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                | работник                     |                                                                                                   |
| <b>Обеспечение безопасности</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                |                              |                                                                                                   |
| Заклучение договоров<br>(пролонгирование): <ul style="list-style-type: none"> <li>• «О медицинском обслуживании обучающихся»;</li> <li>• «Об оказании услуг по вывозу и размещению твердых бытовых отходов производства и потребления»;</li> <li>• «О дератизации и дезинфекции»;</li> <li>• «На производство работ по ликвидации аварийных ситуаций систем электроснабжения и освещения»</li> </ul> | В теч<br>года  | Рябцев М.С.<br>Морозова Т.И. | Повышение уровня безопасности школы                                                               |
| Проведение технических осмотров здания школы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 2 раза в год   | Морозова Т.И.                | Повышение уровня безопасности школы                                                               |
| Своевременное проведение ремонтных работ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | В течение года | Рябцев М.С.<br>Морозова Т.И. | Повышение уровня безопасности школы                                                               |
| <b>Материально-техническое обеспечение образовательного процесса</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                |                              |                                                                                                   |
| Обеспечение кабинетов необходимым компьютерным и учебным оборудованием, мебелью                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | В течение года | Рябцев М.С.                  | Приведение оснащения школы в соответствие с современными требованиями к образовательному процессу |
| Пополнение фонда медиатеки, учебников, художественной и научно-популярной литературы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                |                              |                                                                                                   |
| Приобретение необходимых медицинских препаратов                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                |                              |                                                                                                   |
| Пополнение базы спортивного инвентаря                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                |                              |                                                                                                   |

**Критерии эффективности реализации проекта**

| <b>Критерии</b>                                                  | <b>Показатели</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Способы получения информации</b>                                                     |
|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| Критерий «Безопасная и здоровьесберегающая среда»                | <ul style="list-style-type: none"> <li>Отсутствие травматизма, пищевых отравлений, эпидемий, чрезвычайных ситуаций.</li> <li>Заключение договоров о совместной деятельности с правоохранительными органами, медицинскими учреждениями, обслуживающими организациями</li> </ul>                                          | Объективные данные                                                                      |
| Критерий «Физическое здоровье обучающихся»                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Физическая подготовленность школьников.</li> <li>Оснащение спортивным инвентарем.</li> <li>Охват занятиями спортом.</li> <li>Работа спецмед групп.</li> <li>Победы в спортивных соревнованиях.</li> <li>Снижение уровня заболеваемости.</li> <li>Охват прививками (%)</li> </ul> | Объективные данные, экспертный анализ, результаты медицинских осмотров, диспансеризации |
| Критерий «Нравственное развитие обучающихся»                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>Негативное отношение к вредным привычкам (анкетирование).</li> <li>Знания и владение методами безопасного поведения в различных ситуациях(тест)</li> </ul>                                                                                                                       | Наблюдение, контроль с помощью опросника                                                |
| Критерий «Использование здоровьесберегающих технологий»          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Конкретные методические разработки.</li> <li>Представление педагогического опыта на различных уровнях</li> </ul>                                                                                                                                                                 | Методический форум ВШК.                                                                 |
| Критерий «Удовлетворенность субъектов образовательного процесса» | <ul style="list-style-type: none"> <li>Взаимоотношения между различными участниками образовательного процесса.</li> </ul>                                                                                                                                                                                               | Наблюдение, анкетирование                                                               |

Для проведения тщательного анализа реализации проекта «Гимназия-территория здоровья» руководителю программы необходимо предоставить следующую информацию.

**Информация о выполнении плана мероприятий по реализации проекта «Гимназия – территория здоровья»**

| <b>Мероприятия</b>                                                        | <b>Время предоставления</b> | <b>Ответственный</b>                        |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------|
| Оформление листов здоровья в классных журналах                            | Сентябрь                    | Куратор                                     |
| Распределение обучающихся по группам здоровья (I,II,III и спецмед группы) | Сентябрь                    | Зам по ступеням                             |
| Учет детей-инвалидов                                                      | В течение года              | Кириченко О.И.<br>Тяглова Е.Г.              |
| Учет заболеваемости обучающихся                                           | В течение года              | Куратор                                     |
| Контроль показателей физической подготовленности обучающихся              | Сентябрь, май               | Учителя физического воспитания.<br>Кураторы |
| Мониторинг оснащенности спортивным инвентарем и оборудованием             | Апрель                      | Учителя физического воспитания.             |

|                                                                                                                                                                        |                                |                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                        |                                | Кураторы.                                         |
| Мониторинг теплового режима в школе                                                                                                                                    | Ноябрь — апрель                | Морозова Т.И.                                     |
| Оценка эффективности оздоровления детей и подростков в школьном лагере с дневным пребыванием                                                                           | Июнь                           | Харевич В.А.                                      |
| Результаты медосмотра обучающихся                                                                                                                                      | Первая четверть                | Тяглова Е.Г.                                      |
| Выполнение плана прививок                                                                                                                                              | В течение года                 | Тяглова Е.Г.                                      |
| Предоставление медицинских справок для индивидуального обучения детей на дому                                                                                          | Сентябрь                       | Тяглова Е.Г.<br>Кириченко О.И.                    |
| Учет школьников, временно освобожденных от уроков физической культуры                                                                                                  | В течение года                 | Учителя физического воспитания.<br>Кураторы       |
| Учет школьников, пропустивших учебные занятия по болезни                                                                                                               | Каждую четверть                | Классные руководители,<br>Кураторы.               |
| Предоставление информации из ГИБДД о школьниках — правонарушителях на дорогах                                                                                          | Май                            | Поспелова П.Б.                                    |
| Обобщение педагогического опыта по теме «Использование здоровьесберегающих технологий на уроках». НМС (отчет ТГ)                                                       | Май                            | Зам. директора по УВР                             |
| Контроль организации питания обучающихся в школе                                                                                                                       | Один раз в четверть            | Медсестра<br>Валентиенко Е.С.<br>Балакир М.А.     |
| Обобщение опыта проведения классными руководителями бесед по охране жизни и здоровья обучающихся                                                                       | Май                            | Зам. директора по ВР                              |
| Предоставление актов по итогам проведения тренировочных занятий по эвакуации всех участников образовательного процесса из здания школы на случай чрезвычайной ситуации | Один раз в четверть            | Морозова Т.И.                                     |
| Предоставление справки об итогах проверки обучения учащихся начальных классов ПДД                                                                                      | Май                            | Руководитель ШМО учителей начальных классов       |
| Предоставление информации о прохождении медосмотра работниками                                                                                                         | Август                         | Трофимова Т.В.                                    |
| Предоставление справки по итогам предметно-тематического контроля «Укрепление здоровья учащихся посредством уроков физической культуры в различное время года»         | Октябрь, декабрь, март, январь | Авчинникова Н.А.                                  |
| Итоговое анкетирование обучающихся с целью выявления отношения детей разного возраста к ПАВ (7-11 кл)                                                                  | Апрель                         | Авчинникова Н.А.<br>Шандро А.В.<br>Поспелова П.Б. |



План организации пространства для реализации программы

| <b>№</b> | <b>В течение 2014-2015 учебного года</b>                       | <b>Ответственные</b>              |
|----------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 1.       | Фойе перед библиотекой (разработка проекта)                    | Авчинникова Н.А.                  |
| 2.       | Фойе 2-3 этажей (разработка проекта)                           | Авчинникова Н.А.                  |
| 3.       | 3 этаж «Окно-скамья»                                           | Рябцев М.С.                       |
| 4.       | Реконструкция раздевалки для пед коллектива                    | Рябцев М.С.                       |
| 5.       | Введение иной формы проведения родительских собраний в 8-11 кл | Довиденко М.Я.                    |
| 6.       | Оформление стенда о доп обр + ЗОЖ (+ информация на сайте)      | Мухатаева М.С.<br>Кривашкина Н.В. |
| 7.       | Организация питания для коллектива гимназии                    | Рябцев М.С., Балакир М.А.         |
| 8.       | Наличие аптечки в каждом кабинете                              | Медсестра, учителя предметники    |
| <b>№</b> | <b>В план Развития Гимназии до 2020г</b>                       |                                   |
| 1.       | Фойе перед библиотекой (реализация проекта)                    | Авчинникова Н.А.                  |
| 2.       | Фойе 2-3 этажей (реализация проекта)                           | Кл. руководители                  |
| 3.       | Организация дополнительного пространства «Крыша»               | Рябцев М.С.                       |
| 4.       | Оборудование в каб по ФГОС                                     | Отв. за каб                       |
| 5.       | Организация комнаты психологической разгрузки для учителей     | Рябцев М.С.                       |
| 6.       | Модернизация медицинского кабинета                             | Рябцев М.С.                       |