

Правильные ответы выделяете жирным шрифтом, указывайте Ф.И.О, класс и приносите в распечатанном виде, либо отправляете на электронный адрес: ivan.dobrosotsky@yandex.ru!

Тест по ОБЖ.

1. Основными причинами землетрясений являются:
А) волновые колебания в скальных породах;
Б) строительство крупных водохранилищ в зонах тектонических разломов;
В) сдвиг в скальных породах земной коры ,разлом ,вдоль которого один скальный массив с огромной силой трется о другой;
Г) вулканические проявления в земной коре.
2. Что необходимо делать при извержении вулкана , находясь в непосредственной близости от него. Выберите из предложенных вариантов ваши дальнейшие действия и определите их очередность:
А) убежать в перпендикулярную сторону от движущихся лавовых потоков;
Б) укрыться под большим камнем;
В) защитить органы дыхания;
Г) следовать в укрытие.
3. Перечислите , к каким последствия приводят оползни, сели, обвалы и снежные лавины? Выберите правильные ответы:
А) перекрытие русел рек и изменение ландшафта;
Б) изменение климата и погодных условий;
В) гибель людей и животных;
Г) лесные пожары;
Д) Разрушение зданий и сооружений;
Е) сокрытие толщами пород населенных пунктов, объектов народного хозяйства, сельскохозяйственных и лесных угодий;
Ж) извержение вулканов.
4. Прочитайте отрывок из романа Майна Рида « Всадник без головы»:
« С северной стороны над прерией внезапно появилось несколько совершенно черных колонн – их было около десяти ... Эти огромные столбы то стояли неподвижно, то скользили по обугленной земле как великаны на коньках , изгибаясь и наклоняясь друг к другу , словно в фантастических фигурах какого-то странного танца. Представьте себе легендарных титанов , которые ожили на прерии Техаса и плясали в неистовой вакханалии.» У американских вихревых ветров есть свое определенное название , выберите его из предложенного перечня:
А) тайфун;
Б) торнадо;
В) циклон;
Г) смерч.
5. Укажите какие правила из перечисленных надо соблюдать при вынужденной самоэвакуации во время внезапного наводнения:
А) плыть по течению в сторону , где имеются возвышенности ;
Б) для эвакуации применить плот из подручных средств;
В) эвакуироваться в ближайшее безопасное место ;
Г) эвакуироваться тогда, когда уровень воды станет резко подниматься;

- Д) эвакуироваться только тогда, когда уровень воды достиг отметки вашего пребывания;
- Е) самоэвакуацию проводить только в случае реальной угрозы вашей жизни.

6. Основными поражающими факторами цунами являются:

- А) наводнение;
- Б) разряды статистического электричества ;
- В) ударное воздействие волны;
- Г) вихревые вращающиеся водяные потоки;
- Д) размывание.

7. Определите последовательность оказания первой помощи при открытых переломах:

- А) дать обезболивающее средство;
- Б) остановить кровотечение;
- В) провести иммобилизацию конечности в том положении , в котором она находится в момент повреждения ;
- Г) на рану в области перелома наложить стерильную повязку;
- Д) доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

8. Основной причиной умственного утомления является :

- А) длительная и интенсивная умственная деятельность;
- Б) длительная и интенсивная деятельность опорно-двигательного аппарата;
- В) нарушение деятельности системы кровообращения.

9. Производственные аварии и катастрофы относятся к :

- А) ЧС экологического характера;
- Б) ЧС природного характера;
- В) ЧС техногенного характера;
- Г) стихийным бедствиям.

10. В каком из перечисленных примеров могут создаваться условия для возникновения процесса горения:

- А) бензин + кислород воздуха;
- Б) ткань , смоченная в азотной кислоте + тлеющая сигарета;
- В) гранит + кислород воздуха+ пламя горелки;
- Г) дерево + кислород воздуха + факел;
- Д) ацетон + кислород воздуха + искра от зажигалки.

11. Что нужно делать, если в походе во время движения по маршруту вы отстали от группы? Разместите указанные действия в необходимой последовательности:

- А) Искать следы своих товарищей;
- Б) Ждать, когда за вами вернутся;
- В) Не сходить с трассы;
- Г) Остановиться на развилке тропы;
- Д) Построить временное жилище;
- Е) Развести костер.

12. Приметами хоженой тропы могут быть:

- А) Высокая трава;
- Б) Примятая трава;
- В) Следы от транспорта;
- Г) Растущие на тропе грибы, ягоды;

- Д) Следы деятельности человека (фантики от конфет, остатки пищи и тд.);
- Е) Наличие следов птиц и зверей;
- Ж) Сломанные ветки.

13. По каким местным приметам можно определить сторону света? Выберите правильные варианты:

- А) Стволам и коре деревьев;
- Б) Кустарнику и сухой траве;
- В) Лишайнику и мху;
- Г) Направлению течения ручьев и рек;
- Д) Склонам холмов и бугров;
- Е) Наезженной колее;
- Ж) Муравейникам;
- З) Таянию снега;
- И) Скорости ветра.

14. Как сохранить работоспособность при отсутствии пищи и воды. Выберите правильные ответы:

- А) Повысить физическую активность, чаще делать физические упражнения;
- Б) Снизить физическую активность;
- В) Организовать полноценный отдых;
- Г) В летнее время в ясную жаркую погоду периодически купаться;
- Д) Избегать температурного дискомфорта (переохлаждения).

15. Назовите какие растения можно использовать, чтобы заварить чай:

- А) Листья березы;
- Б) Листья малины;
- В) Волчьи ягоды;
- Г) Бузина;
- Д) Черника;
- Е) Брусника;
- Ж) Полынь;
- З) Иван-чай.

16. Расскажите, как вы будете переправляться, если лед не надежен, а обойти его нет возможности?

- А) С шестом, держа его горизонтально на уровне груди;
- Б) Ползком;
- В) Обычным шагом, простукивая лед впереди палкой.

17. Укажите, какие из нижеперечисленных веществ относятся к дезинфицирующим средствам:

- А) Синтомициновая эмульсия;
- Б) Перекись водорода;
- В) Настойка йода;
- Г) Мазь на основе змеиного яда;
- Д) Борная кислота;
- Е) Бриллиантовая зелень.

18. Определите последовательность оказания первой медицинской помощи при ушибах:

- А) На место ушиба наложить тугую повязку;
- Б) Обеспечить покой пострадавшему;

- В) На место ушиба наложить холод;
- Г) Доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

19. Полное или частичное нарушении целостности костей в результате удара, сжатия, сдавливания, изгиба или другого воздействия, это:

- А) Вывих;
- Б) Перелом;
- В) Ушиб;
- Г) Сдавливание.

20. Чем опасна для здоровья человека избыточная энергия, которая поступает в организм с пищей? Это приводит:

- А) К физическому утомлению;
- Б) К гиподинамии;
- В) К увеличению массы (веса) тела человека.