

Пятая неделя учебы 10 ВШЭ класса была насыщенной. У девочек было множество интересных занятий, и на этой неделе точно никому не было тоскливо.

1. Йога

Что такое «классный час»? Скучное обсуждение обыденных школьных тем? Только не для 10 ВШЭ. На этой неделе во время классного часа часть девочек ездила на урок йоги. Это был необычный опыт погружения, пусть даже только на час, в неизведанный мир индийских практик. Мы осознали, что в нашем теле есть энергетические потоки, и любые действия и даже мысли влияют на них; научились правильно дышать, а также выполнили несколько практических упражнений, позволяющих полностью расслабиться и почувствовать свое тело. После занятия мы вышли воодушевленными, но в то же время спокойными и уравновешенными.



2. День Учителя

5 октября праздновался замечательный праздник - День Учителя. В этот день все ученики гимназии были радостные. Но это не только по причине 30-минутных уроков, а еще и потому, что в этот прекрасный день мы смогли поздравить наших любимых учителей. Хорошее настроение было и у нас. После долгих предварительных дискуссий наконец-то было решено, каков будет подарок. С улыбками на лице мы зашли в кабинет и поздравили тьютора нашего класса - Анжелику Владимировну Шандро. Ее реакцией были неподдельные радостные эмоции и широкая улыбка. А что еще важно для учеников в этот день, кроме как осчастливить своего учителя?



3. Выезд на б/о «Чайка» и тренинг «Радуга жизни»

Это был первый выездной тренинг у нашего класса. Все отправлялись туда, предвкушая новые эмоции, впечатления и опыт. Как только мы въехали на территорию базы, то сразу были поражены, насколько там красиво и уютно. Атмосфера, созданная там, не может сравниться ни с чем. После расселения и вкусного ужина у нас начался тренинг. Он был чудесен. Первый цвет нашей «Радуги жизни» - красный, и ему соответствовала цитата: «Дорогу осилит идущий». Во время этого тренинга каждый смог открыть и почувствовать что-то новое для себя. Работа в группах помогла нам больше узнать и понять друг друга, а последнее задание помогло углубиться в себя и разобраться в важном.

Во второй день все проснулись в хорошем настроении и ожидали новой продуктивной работы. Сначала мы обсуждали учебную часть, что немаловажно, потому что учеба - это пока что главный приоритет в наших жизнях. Далее было задание, которое помогло нам структурировать мысли о будущем и понять, чего мы действительно хотим, но к тому же оно было творческое, поэтому не скучал никто.

Во время сборов домой было грустно, и все хотели остаться еще хотя бы на денек. Но мы пониманием, что это всего лишь наш первый раз, и мы будем возвращаться в это место снова и снова на протяжении 2 лет.

