

Завтрак пятый день (малообеспеченные)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
130	Запеканка из творога с молоком сгущенным Творог 9 % жирн., Крупа манная, Сахар-песок, яйцо куриное, масло сливочное, Сухари панировочные, Молоко сгущенное		29-1
200	Чай с молоком чай в/с, Сахар-песок, молоко		3-93
30	Печенье		2-66
Итого за Завтрак			35-69
Итого за			35-69

Балакир М.А.



ИП Балакир М.А.

Завтрак шестой день (малообеспеченные)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

200 **Жаркое по-домашнему** 33-21

мясо говядины, Картофель, Лук репчатый, Масло подсолнечное ДП, Томат-паста, Соль,
Лист лавровый

200 **Чай с сахаром** 1-21

чай в/с, Сахар-песок

50 **Хлеб** 1-27

мука пшеничная, Масло подсолнечное ДП, дрожжи, Соль

Итого за Завтрак 35-69

Итого за 35-69

Балакир М.А.



ИП Балакир М.А.

Завтрак седьмой день (малообеспеченные)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

80 **Тефтели** 21-36

Лук репчатый, Масло подсолнечное ДП, Фарш говяжий, Крупа рисовая, Соль, мука пшеничная

180 **Макаронные изделия
отварные** 6-48

Макароны, Соль, масло сливочное

50 **Хлеб** 1-27

мука пшеничная, Масло подсолнечное ДП, дрожжи, Соль

200 **Чай с молоком** 3-93

чай в/с, Сахар-песок, молоко

30 **Печенье** 2-65

Итого за Завтрак 35-69

Итого за 35-69



ИП Балакир М.А.

Завтрак восьмой день (малообеспеченные)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

200	Суп молочный с макаронными изделиями молоко, Макароны, масло сливочное, Сахар-песок, Соль		8-54
45	Вафли		6-22
100	Хлеб мука пшеничная, Масло подсолнечное ДПП, дрожжи, Соль		2-54
200	Какао с молоком какао-порошок, молоко, Сахар-песок	—	7-34
100	Булочка домашняя мука пшеничная, Сахар-песок, масло сливочное, яйцо куриное, Соль, дрожжи, Масло подсолнечное ДПП		11-05

Итого за Завтрак

35-69

Итого за

35-69

Балакир М.А.



ИП Балакир М.А.

Завтрак девятый день (малообеспеченные)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

60	Сосиска отварная		19-86
180	Картофельное пюре <i>Картофель, молоко, масло сливочное, Соль</i>		10-68
50	Хлеб <i>дрожжи, Масло подсолнечное ДП, Соль, мука пшеничная</i>		1-27
200	Чай с сахаром <i>чай в/с, Сахар-песок</i>		1-21
30	Печенье		2-67
Итого за Завтрак			35-69
Итого за			35-69

Балакир М.А.



Завтрак десятый день (малообеспеченные)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Завтрак

205	Каша пшенная на молоке Крупа пшено шлифованное, молоко, Сахар-песок, Соль, масло сливочное		7-01
33	Сыр		12-31
50	Хлеб дрожжи, Масло подсолнечное ДП, Соль, мука пшеничная		1-27
10	Масло сливочное порциями		5-2
200	Кофейный напиток с молоком кофейный напиток, молоко, Сахар-песок		9-9

Итого за Завтрак

35-69

Итого за

35-69

Балакир М.А.

