

Обед первый день (малообеспеченные)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Обед

250 **Щи из свежей капусты с картофелем** 5-1

Капуста, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное ДП, Соль, Томат-паста

70 **Колбасные изделия отварные** 22-8

150 **Сложный гарнир (капуста тушеная, картофельное пюре)** 7-81

Картофель, молоко, масло сливочное, Соль, Капуста, Морковь, Лук репчатый, мука пшеничная, Сахар-песок

200 **Компот из смеси сухофруктов** 3-72

сухофрукты, Сахар-песок, Кислота лимонная

50 **Хлеб 50** 1-35

дрожжи, Масло подсолнечное ДП, Соль, мука пшеничная

Итого за Обед 40-78

Итого за 40-78

Балакир М.А.



ИП Балакир М.А.

Обед второй день (малообеспеченные)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250	Суп картофельный с бобовыми <i>Картофель, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь, масло сливочное, Соль</i>		7-15
200	Рыба, запеченная с картофелем по-русски <i>горбуша с/м, Картофель, Соль, масло сливочное, Сухари панировочные, мука пшеничная, Кислота лимонная</i>		21-82
200	Сок фруктовый		9-12
100	Хлеб <i>дрожжи, Масло подсолнечное ДП, Соль, мука пшеничная</i>		2-69

Итого за Обед

40-78

Итого за

40-78

Балакир М.А.



Обед третий день (малообеспеченные)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Обед

250	Борщ с капустой и картофелем <i>Свекла, Капуста, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло подсолнечное ДП, Сахар-песок, Соль</i>		6-68
80	Бефстроганов <i>Лук репчатый, Масло подсолнечное ДП, мука пшеничная, сметана, Соль, мясо говядины</i>		22-79
150	Макаронные изделия отварные <i>Макароны, Соль, масло сливочное</i>		4-9
200	Компот из смеси сухофруктов <i>сухофрукты, Сахар-песок, Кислота лимонная</i>		3-72
100	Хлеб <i>дрожжи, Масло подсолнечное ДП, Соль, мука пшеничная</i>		2-69

Итого за Обед

40-78

Итого за

40-78

Балакир М.А.



ИП Балакир М.А.

Обед четвертый день (малообеспеченные)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Обед

250	Суп с макаронными изделиями <i>Макароны, Морковь, Лук репчатый, масло сливочное, Томат-паста, Соль</i>		5-1
180	Жаркое по-домашнему <i>мясо говядины, Картофель, Лук репчатый, Масло подсолнечное ДПП, Томат-паста, Соль, Лист лавровый</i>		31-7
200	Чай с сахаром <i>чай в/с, Сахар-песок</i>		1-29
100	Хлеб <i>дрожжи, Масло подсолнечное ДПП, Соль, мука пшеничная</i>		2-69

Итого за Обед

40-78

Итого за

40-78

Балакир М.А.



Обед пятый день (малообеспеченные)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
150	Щи из свежей капусты с картофелем <i>Капуста, Картофель, Морковь, Лук репчатый, масло сливочное, Соль, Томат-паста</i>		5-1
80	Котлеты, биточки, шницели из говядины <i>Фарш говяжий, хлеб 50 г., Соль, Сухари панировочные, Масло подсолнечное ДП</i>		24-6
150	Картофель отварной <i>Картофель, Соль</i>		4-67
200	Компот из смеси сухофруктов <i>сухофрукты, Сахар-песок, Кислота лимонная</i>		3-72
100	Хлеб <i>дрожжи, Масло подсолнечное ДП, Соль, мука пшеничная</i>		2-69
Итого за Обед			40-78
Итого за			40-78

Балакир М



Обед шестой день (малообеспеченные)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	Суп с макаронными изделиями <i>Макароны, Морковь, Лук репчатый, масло сливочное, Томат-паста, Соль</i>		5-1
120	Птица запеченная <i>мясо кур, сметана, Масло подсолнечное ДП, Соль</i>		24-89
150	Рис отварной <i>Крупа рисовая, масло сливочное, Соль</i>		7
200	Чай с лимоном <i>чай в/с, Сахар-песок, Лимоны</i>		2-44
50	Хлеб <i>дрожжи, Масло подсолнечное ДП, Соль, мука пшеничная</i>		1-35
Итого за Обед			40-78
Итого за			40-78

Балакир М.А.



Обед седьмой день (малообеспеченные)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Обед

250 **Суп картофельный с бобовыми** 7-15

Картофель, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь, масло сливочное, Соль

80 **Котлеты, биточки, шницели из говядины** 24-6

Фарш говяжий, хлеб 50 г., Соль, Сухари панировочные, Масло подсолнечное ДП

130 **Картофель отварной** 3-96

Картофель, Соль

200 **Компот из смеси сухофруктов** 3-72

сухофрукты, Сахар-песок, Кислота лимонная

50 **Хлеб** 1-35

дрожжи, Масло подсолнечное ДП, Соль, мука пшеничная

Итого за Обед 40-78

Итого за 40-78

Балакир М.А.



Обед восьмой день (малообеспеченные)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	----------------------------

Обед

250	Рассольник Ленинградский <i>Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло подсолнечное ДП, Соль</i>		5-6
80	Тефтели рыбные <i>горбуша с/м, Крупа рисовая, Лук репчатый, Соль, мука пшеничная, Масло подсолнечное ДП</i>		27-64
150	Макаронные изделия отварные <i>Макароны, Соль, масло сливочное</i>		4-9
200	Чай с сахаром <i>чай в/с, Сахар-песок</i>		1-29
50	Хлеб <i>дрожжи, Масло подсолнечное ДП, Соль, мука пшеничная</i>		1-35

Итого за Обед

40-78

Итого за

40-78

Балакир М.А.



Обед девятый день (малообеспеченные)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами консервы рыбные, Крупа рисовая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное ДП, Соль, Лист лавровый		11-64
60	Бефстроганов Лук репчатый, Масло подсолнечное ДП, мука пшеничная, сметана, Соль, мясо говядины		17-86
150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, Соль, масло сливочное		8-64
200	Чай с сахаром чай в/с, Сахар-песок		1-29
50	Хлеб дрожжи, Масло подсолнечное ДП, Соль, мука пшеничная		1-35
Итого за Обед			40-78
Итого за			40-78

Балакир М.А.



ИП Балакир М.А.

Обед десятый день (малообеспеченные))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Обед

250	Суп с макаронными изделиями	5-1
	<i>Макароны, Морковь, Лук репчатый, масло сливочное, Томат-паста, Соль</i>	
90	Рыба тушеная в сметанном соусе	24-74
	<i>горбуша с/м, мука пшеничная, сметана, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное ДП, Соль</i>	
150	Картофель запеченный	5-87
	<i>Картофель, Масло подсолнечное ДП, Соль</i>	
200	Компот из смеси сухофруктов	3-72
	<i>сухофрукты, Сахар-песок, Кислота лимонная</i>	
50	Хлеб	1-35
	<i>дрожжи, Масло подсолнечное ДП, Соль, мука пшеничная</i>	

Итого за Обед

40-78

Итого за

40-78

