

ИП Балакир М.А

09.01.20/82

Согласовано Директор

МАОУ Гимназии №4

М.С. Рябцев

№ 4

1 день

Завтрак для 1-5 классов МО, ОВЗ

наименование	выход, г.	цена, руб	надбавка 13%
Каша рисовая молочная	205	12,25	13,85
Сыр	33	14,52	16,40
Какао с молоком	200	5,62	6,35
Хлеб пшеничный	50	1,15	1,30
Апельсин	90	9,90	11,19
ИТОГО		43,44	49,09

Завтрак для 6-11 классов МО, ОВЗ

наименование	выход, г.	цена, руб.	надбавка 13%
Каша рисовая молочная	205	12,25	13,85
Сыр	40	20,44	23,10
Какао с молоком	200	5,62	6,35
Хлеб пшеничный	100	2,30	2,59
Апельсин	90	9,90	11,19
ИТОГО		50,51	57,08

Обед ГПД МО

наименование	выход, г.	цена, руб.	надбавка 20%
Щи из свежей капусты	250	4,19	5,03
Колбаса отварная	70	19,80	23,76
Сложный гарнир	150	5,70	6,84
Хлеб пшеничный	50	2,30	2,75
Компот из сухофруктов	200	3,32	3,99
ИТОГО		35,31	42,37

Обед ГПД ОВЗ

наименование	выход, г.	цена, руб.	надбавка 13%
Щи из свежей капусты	300	5,86	6,63
Колбаса отварная	100	28,80	32,55
Сложный гарнир	200	8,28	9,37
Хлеб пшеничный	100	2,30	2,59
Компот из сухофруктов	200	3,32	3,76
Груша	115	16,61	18,74
ИТОГО		65,17	73,64

Утверждаю _____ ИП Балакир М.А.



МЕНЮ

2 день

Завтрак для 1-5 классов МО, ОВЗ

наименование	выход, г.	цена, руб	надбавка 13%
Плов с мясом	150	25,87	29,24
Чай с молоком	200	2,92	3,30
Зефир	100	13,50	15,25
Хлеб пшеничный	50	1,15	1,30
ИТОГО		43,44	49,09

Завтрак для 6-11 классов МО, ОВЗ

наименование	выход, г.	цена, руб.	надбавка 13%
Плов с мясом	180	29,09	32,88
Чай с молоком	200	2,92	3,30
Зефир	120	16,2	18,31
Хлеб пшеничный	100	2,30	2,59
ИТОГО		50,50	57,08

Обед ГПД МО

наименование	выход, г.	цена, руб.	надбавка 20%
Суп картофельный с бобовыми	250	5,36	6,44
Рыба запеченная с картофельным пюре	200	19,65	23,58
Сок фруктовый	200	8,00	9,60
Хлеб пшеничный	100	2,30	2,75
ИТОГО		35,31	42,37

Обед ГПД ОВЗ

наименование	выход, г.	цена, руб.	надбавка 13%
Суп картофельный с бобовыми	250	5,36	6,03
Рыба запеченная с картофельным пюре	280	33,93	38,34
Сок фруктовый	200	8,00	9,04
Хлеб пшеничный	100	2,30	2,59
Конфеты	67	15,58	17,61
ИТОГО		65,17	73,64

Утверждаю



ИП Балакир М.А.

09.01.2018

Согласовано: Директор



MAOU Гимназии №4

М.С. Рябенев

09.01.2018

МЕНЮ

4 день

Завтрак для 1-5 классов МО, ОВЗ

наименование	выход, г.	цена, руб	надбавка 13%
Омлет	205/10	16,10	18,18
Сыр	33	14,52	16,40
Чай с молоком	200	2,92	3,30
Хлеб пшеничный	50	1,15	1,30
Мандарины	82	9,69	10,95
ИТОГО		43,44	49,09

Завтрак для 6-11 классов МО, ОВЗ

наименование	выход, г.	цена, руб.	надбавка 13%
Омлет	205/10	16,10	18,18
Сыр	46	20,44	23,10
Чай с молоком	200	2,92	3,30
Хлеб пшеничный	100	2,30	2,59
Мандарины	82	9,69	10,95
ИТОГО		50,51	57,08

Обед ГПД МО

наименование	выход, г.	цена, руб.	надбавка 20%
Суп с макаронами	250	3,95	4,74
Жаркое по-домашнему	180	28,14	33,77
Хлеб пшеничный	100	2,30	2,75
Чай с сахаром	200	0,92	1,11
ИТОГО		35,31	42,37

Обед ГПД ОВЗ

наименование	выход, г.	цена, руб.	надбавка 13%
Суп с макаронами	250	3,95	4,47
Жаркое по-домашнему	230	39,85	45,02
Хлеб пшеничный	100	2,30	2,59
Чай с сахаром	200	0,92	1,04
Груша	125	18,15	20,52
ИТОГО		65,17	73,64

Утверждаю: _____ ИП Балакир М.А.



09.01.2018

Согласовано: _____
Директор
МАОУ Гимназия №4
М.С. Рябцев



МЕНЮ

3 день

Завтрак для 1-5 классов МО, ОВЗ

наименование	выход, г.	цена, руб	надбавка 13%
Голубцы ленивые	100	20,08	22,69
Картофельное пюре	150	6,33	7,16
Соус сметанный с томатом	50	1,94	2,20
Чай с сахаром	200	0,92	1,04
Хлеб пшеничный	50	1,15	1,30
Мармелад	97	13,02	14,70
ИТОГО		43,44	49,09

Завтрак для 6-11 классов МО, ОВЗ

наименование	выход, г.	цена, руб.	надбавка 13%
Голубцы ленивые	100	20,08	22,69
Картофельное пюре	180	9,08	10,26
Соус сметанный с томатом	60	2,32	2,63
Чай с сахаром	200	0,92	1,04
Хлеб пшеничный	100	2,30	2,59
Мармелад	117	15,81	17,87
ИТОГО		50,51	57,08

Обед ГПД МО

наименование	выход, г.	цена, руб.	надбавка 20%
Борщ с капустой и картофелем	250	5,32	6,38
Бефстроганофф	80	20,64	24,77
Макароны отварные	150	3,73	4,48
Хлеб пшеничный	100	2,30	2,75
Компот из сухофруктов	200	3,32	3,99
ИТОГО		35,31	42,37

Обед ГПД ОВЗ

наименование	выход, г.	цена, руб.	надбавка 13%
Борщ с капустой и картофелем	250	5,32	6,02
Бефстроганофф	100	30,72	34,72
Макароны отварные	180	5,23	5,91
Хлеб пшеничный	100	2,30	2,59
Компот из сухофруктов	200	3,32	3,76
Конфеты	80	18,28	20,64
ИТОГО		65,17	73,64

Утверждаю _____ ИП Балакир М.А.



Согласовано: Директор
МАОУ Гимназии №4
М.С. Рябенев
2018 г.



МЕНЮ

5 день

Завтрак для 1-5 классов МО, ОВЗ

наименование	выход, г.	цена, руб	надбавка 13%
Запеканка из творога со сгущенным молоком	130	27,33	30,89
Чай с молоком	200	2,92	3,30
Банан	147	13,19	14,90
ИТОГО		43,44	49,09

Завтрак для 6-11 классов МО, ОВЗ

наименование	выход, г.	цена, руб.	надбавка 13%
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	30,58	34,56
Чай с молоком	200	2,92	3,30
Конфеты	74	17,01	19,22
ИТОГО		50,51	57,08

Обед ГПД МО

наименование	выход, г.	цена, руб.	надбавка 20%
Щи из свежей капусты	150	4,76	5,72
Биточки из говядины	80	21,04	25,24
Картофель отварной	150	3,89	4,67
Хлеб пшеничный	100	2,30	2,75
Компот из сухофруктов	200	3,32	3,99
ИТОГО		35,31	42,37

Обед ГПД ОВЗ

наименование	выход, г.	цена, руб.	надбавка 13%
Щи из свежей капусты	300	5,83	6,59
Биточки из говядины	100	32,61	36,85
Картофель отварной	180	4,65	5,26
Хлеб пшеничный	100	2,30	2,59
Компот из сухофруктов	200	3,32	3,76
Апельсин	90	9,90	11,19
Печенье	87	6,56	7,40
ИТОГО		65,17	73,64

Утверждаю



Директор ИП Балакир М.А.

09.07.2018

Согласовано Директор

МАОУ Гимназии №4

М.С. Рябцев

09.07.2018

МЕНЮ

6 день

Завтрак для 1-5 классов МО, ОВЗ

наименование	выход, г.	цена, руб	надбавка 13%
Жаркое по-домашнему	200	33,18	37,50
Чай с сахаром	200	0,92	1,04
Хлеб пшеничный	50	1,15	1,30
Пряник	106	8,19	9,25
ИТОГО		43,44	49,09

Завтрак для 6-11 классов МО, ОВЗ

наименование	выход, г.	цена, руб.	надбавка 13%
Жаркое по-домашнему	210	32,29	36,49
Чай с сахаром	200	0,92	1,04
Хлеб пшеничный	100	2,30	2,59
Вафли	125	15	16,96
ИТОГО		50,51	57,08

Обед ГПД МО

наименование	выход, г.	цена, руб.	надбавка 20%
Суп с макаронами	250	3,95	4,74
Птица запеченная	120	21,65	25,98
Рис отварной	150	5,45	6,54
Хлеб пшеничный	100	2,30	2,75
Чай с лимоном	200	1,96	2,36
ИТОГО		35,31	42,37

Обед ГПД ОВЗ

наименование	выход, г.	цена, руб.	надбавка 13%
Суп с макаронами	250	3,95	4,47
Птица запеченная	140	30,40	34,36
Рис отварной	180	6,46	7,30
Хлеб пшеничный	100	2,30	2,59
Чай с лимоном	200	1,96	2,22
Мандарины	82	9,69	10,95
Конфеты	45	10,41	11,75
ИТОГО		65,17	73,64

Утверждаю _____ ИП Балакир М.А.



09.01.2018

Согласовано Директор

МАОУ Гимназия №4

М.С. Рябцев



МЕНЮ

7 день

Завтрак для 1-5 классов МО, ОВЗ

наименование	выход, г.	цена, руб	надбавка 13%
Тефтели	80	18,62	21,04
Макароны отварные	180	5,23	5,91
Чай с молоком	200	2,92	3,30
Хлеб пшеничный	50	1,15	1,30
Конфеты	68	15,52	17,54
ИТОГО		43,44	49,09

Завтрак для 6-11 классов МО, ОВЗ

наименование	выход, г.	цена, руб.	надбавка 13%
Тефтели	100	22,39	25,30
Макароны отварные	180	5,23	5,91
Чай с молоком	200	2,92	3,30
Хлеб пшеничный	50	1,15	1,30
Яблоко	110	8,80	9,95
Конфеты	44	10,02	11,32
ИТОГО		50,51	57,08

Обед ГПД МО

наименование	выход, г.	цена, руб.	надбавка 20%
Суп картофельный с бобовыми	250	4,38	6,44
Шницель из говядины	80	21,85	25,24
Картофель отварной	130	3,46	3,95
Хлеб пшеничный	100	2,30	2,75
Компот из сухофруктов	200	3,32	3,99
ИТОГО		35,31	42,37

Обед ГПД ОВЗ

наименование	выход, г.	цена, руб.	надбавка 13%
Суп картофельный с бобовыми	250	4,38	6,06
Шницель из говядины	100	32,62	35,74
Картофель отварной	180	4,65	5,26
Хлеб пшеничный	100	2,30	2,60
Компот из сухофруктов	200	3,32	3,76
Апельсин	90	9,90	11,19
Печенье	106	8,00	9,03
ИТОГО		65,17	73,64

Утверждаю  ИП Балакир М.А.

09.01.2018

Согласовано Директор
МАОУ Гимназии №4
М.С. Рябцев

09.01.2018

МЕНЮ

8 день

Завтрак для 1-5 классов МО, ОВЗ

наименование	выход, г.	цена, руб	надбавка 13%
Суп молочный с макаронами	200	6,51	7,36
Булочка домашняя	100	9,16	10,35
Какао с молоком	200	5,62	6,35
Хлеб пшеничный	100	2,30	2,59
Пряник	106	8,19	9,25
Конфеты	51	11,66	13,19
ИТОГО		43,44	49,09

Завтрак для 6-11 классов МО, ОВЗ

наименование	выход, г.	цена, руб.	надбавка 13%
Суп молочный с макаронами	300	10,33	11,67
Булочка домашняя	100	9,16	10,35
Какао с молоком	200	5,62	6,35
Хлеб пшеничный	100	2,30	2,59
Пряник	106	8,19	9,26
Конфеты	65	14,91	16,86
ИТОГО		50,51	57,08

Обед ГПД МО

наименование	выход, г.	цена, руб.	надбавка 20%
Рассольник Ленинградский	250	4,47	5,37
Тефтели рыбные	80	25,04	30,03
Макароны отварные	150	3,73	4,48
Хлеб пшеничный	50	1,15	1,38
Чай с сахаром	200	0,92	1,11
ИТОГО		35,31	42,37

Обед ГПД ОВЗ

наименование	выход, г.	цена, руб.	надбавка 13%
Рассольник Ленинградский	300	8,42	9,52
Тефтели рыбные	100	28,62	32,31
Макароны отварные	180	5,24	5,93
Хлеб пшеничный	100	2,30	2,59
Чай с сахаром	200	0,92	1,04
Мармелад	97	13,02	14,72
Печенье	90	6,65	7,53
ИТОГО		65,17	73,64

Утверждаю _____ ИП Балакир М.А.

09.01.2018г



Согласовано _____ Директор

МАОУ Гимназии №4

М.С.Ряблев

09.01.2018г



МЕНЮ

9 день

Завтрак для 1-5 классов МО, ОВЗ

наименование	выход, г.	цена, руб	надбавка 13%
Сосиска отварная	60	16,20	18,31
Картофельное пюре	180	9,77	11,04
Чай с сахаром	200	0,92	1,04
Хлеб пшеничный	50	1,15	1,30
Мандарины	82	9,69	10,95
Вафли	48	5,71	6,45
ИТОГО		43,44	49,09

Завтрак для 6-11 классов МО, ОВЗ

наименование	выход, г.	цена, руб.	надбавка 13%
Сосиска отварная	60	16,20	18,31
Картофельное пюре	180	9,77	11,04
Чай с сахаром	200	0,92	1,04
Хлеб пшеничный	100	1,15	1,30
Мандарины	82	9,69	10,95
Конфеты	56	12,78	14,44
ИТОГО		50,51	57,08

Обед ГПД МО

наименование	выход, г.	цена, руб.	надбавка 20%
Суп картофельный с рыбой	250	8,89	10,67
Бефстроганофф	60	17,79	21,34
Каша гречневая	150	5,41	6,50
Хлеб пшеничный	100	2,30	2,76
Чай с сахаром	200	0,92	1,11
ИТОГО		35,31	42,37

Обед ГПД ОВЗ

наименование	выход, г.	цена, руб.	надбавка 13%
Суп картофельный с рыбой	300	13,18	14,90
Бефстроганофф	80	21,98	24,84
Каша гречневая	180	7,51	8,49
Хлеб пшеничный	100	2,30	2,60
Чай с сахаром	200	0,92	1,04
Шоколад	30	15,00	16,95
Печенье	57	4,28	4,83
ИТОГО		65,17	73,64

Утверждаю  ИП Балакир М.А.
09.01.2018г.

Согласовано Директор
МАОУ Гимназии №4
М.С. Рябцев
09.01.2018г.

МЕНЮ

10 день

Завтрак для 1-5 классов МО, ОВЗ

наименование	выход, г.	цена, руб.	надбавка 13%
Каша пшеничная на молоке	205/10	10,70	12,10
Сыр	33	14,52	16,41
Кофейный напиток с молоком	200	7,70	8,71
Хлеб пшеничный	50	1,15	1,30
Вафли	78	9,37	10,57
ИТОГО		43,44	49,09

Завтрак для 6-11 классов МО, ОВЗ

наименование	выход, г.	цена, руб.	надбавка 13%
Каша пшеничная на молоке	205	10,70	12,10
Сыр	40	17,60	20,44
Кофейный напиток с молоком	200	7,70	8,71
Хлеб пшеничный	100	2,30	2,59
Вафли	102	12,21	13,24
ИТОГО		50,51	57,08

Обед ГПД МО

наименование	выход, г.	цена, руб.	надбавка 20%
Суп с макаронами	250	3,95	4,74
Рыба тушеная в сметанном соусе	90	22,00	26,40
Картофельное пюре	150	4,89	5,86
Хлеб пшеничный	50	1,15	1,38
Компот из сухофруктов	200	3,32	3,99
ИТОГО		35,31	42,37

Обед ГПД ОВЗ

наименование	выход, г.	цена, руб.	надбавка 13%
Суп с макаронами	250	3,95	4,47
Рыба тушеная в сметанном соусе	100	29,16	32,93
Картофель запеченный	180	5,91	6,68
Хлеб пшеничный	100	2,30	2,59
Компот из сухофруктов	200	3,32	3,76
Мандарины	82	9,69	10,95
Конфеты	47	10,84	12,26
ИТОГО		65,17	73,64